

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 74 им. Ю.А.Гагарина»

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель ШСК «КЕДР» МОУ «СШ №74»

*Тарасова* Тарасова.А.А.

**Календарный план спортивно-массовых  
мероприятий ШСК «КЕДР»  
На 2022-2023 учебный год**

**Ярославль, 2022**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Деятельность ШСК представлена следующими **разделами:**

1. Учебная работа.
2. Организационно-массовая работа.
3. Аналитико-диагностическая деятельность.

#### **4. Учебная работа.**

В рамках работы ШСК «Чемпион» на 2021-2022 год, планируется работа следующих секций:

1. «Фитнес»
2. Волейбол
3. Баскетбол

#### **2. Организационно-массовая работа.**

Цели:

1. Вовлечение учащихся к регулярным занятиям физической культуры и спортом
2. Пропаганда физической культуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья подрастающего поколения;
3. Патриотическое воспитание детей и молодежи;
4. Профилактика детской и подростковой преступности и наркомании;
5. Определение самых спортивных классов и лучших спортсменов школы;
6. Организация досуга и оздоровления учащихся школы;
7. Привлечение учащихся к сдаче ВФСК «ГТО»

**Организационно-массовая работа включает в себя следующие направления:**

1. Спартакиада общеобразовательных школ города Ярославля.
2. Мероприятия по внедрению ВФСК «ГТО» в образовательное учреждение
3. Спортивные праздники и мероприятия, направленные на здоровьесбережение учащихся, развитие семейных ценностей и приуроченные к памятным датам Российской Федерации
4. Участие в районных и городских спортивно-массовых мероприятиях

**ПЛАН РАБОТЫ ШСК «КЕДР»  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ И СПОРТИВНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ МОУ «СШ №74 им. Ю.А. Гагарина» школьников**

Сроки проведения	Виды деятельности	Ответственные	Отметка о выполнении (дата)
Сентябрь-Октябрь	Разработка информационных материалов – Видео, презентаций о ВФСК ГТО; Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Сентябрь	«Весёлые старты» (1-4 кл; 5-7класс); Волейбол (8-11кл);	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Сентябрь-Октябрь	Мониторинг и анализ информированности участников о ВФСК ГТО; Создание банка данных уровня физ.подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Сентябрь	Военно-спортивные игры АШСК	Руководитель ШСК, учителя ФК	

Октябрь 1.10.2022	Летние семейные игры. (мини-футбол, многоборье, бадминтон, туристическая эстафета, городки, стрит-бол, волейбол, шахматы, настольный хоккей, покер)	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Октябрь 29.12.2022	Волейбол. Кубок открытия сезона — ЛОК «Сахареж»	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Октябрь- Ноябрь	Фестиваль школьного спорта – <b>легкая атлетика</b> (АШСК) 1-5классы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Ноябрь- Февраль	Участие команды родителей и преподавателей в Фестивале спорта АШСК – <b>мини-футбол.</b>	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Ноябрь- Январь	Фестиваль школьного спорта – <b>Мини-футбол</b> (АШСК) 1-5классы	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Ноябрь- Январь	Участие команды родителей и преподавателей в Фестивале спорта АШСК – <b>волейбол.</b>	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Декабрь 30.12.2022	Участие команды родителей и преподавателей в Фестивале спорта АШСК – <b>Лыжные гонки</b> «Новогодний кубок «	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Декабрь 30.12.2022	Фестиваль школьного спорта – Лыжные гонки. Новогодний кубок» (АШСК) 1-5классы	Руководитель ШСК, учителя ФК	

Декабрь	«День здоровья» 10-11 классы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Январь	«Зимние забавы» 1-4 класс	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Январь	Спортивный праздник «Весёлые старты» 1-4 классы	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Январь	Соревнования «Баскетбол» 8-11 кл	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Январь-Март	Фестиваль школьного спорта – <b>лыжные гонки.</b> (АШСК). 1-5 классы.	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Февраль	Волейбол. Кубок Чемпионов — ЛОК «Сахарезж»	Руководитель ШСК, учителя ФК,	
Февраль	Смотр строя и песни	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Февраль	Первенство по волейболу среди учителей, родителей и учеников.	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Март	Участие команды родителей и преподавателей в Фестивале спорта АШСК – <b>биатлон</b>	Руководитель ШСК, учителя ФК,	
Февраль-	Соревнования по	Руководитель	

Март	пионерболу 5-6 классы	ШСК, учителя ФК	
Февраль- Март	Соревнования по волейболу 7-11 классы	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Март	Фестиваль школьного спорта –биатлон АШСК 3-5 классы.	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Март - Апрель	Фестиваль школьного спорта – <b>Пионербол.</b> АШСК.1-5класс.	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Март	Зимние семейные игры — парк-отель Прибрежный, программа: мини-футбол на снегу, зимнее многоборье, гонки на санях, туристическая эстафета, бадминтон, керлинг, шахматы, настольный хоккей, покер	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Апрель	Участие команды родителей и преподавателей Фестивале спорта АШСК – <b>настольный теннис.</b>	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Апрель	Фестиваль школьного спорта –Мини-футбол Кубок.АШСК.1-5класс.	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Апрель	Фестиваль школьного спорта – <b>стрельба из пневматической винтовки.</b> АШСК 3-5 классы.	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Апрель	Соревнования по футболу «Пробуждение	Руководитель ШСК, учителя ФК	

	Весны» 7-11 классы		
Май	«Майская эстафета» посвященная победе в Великой Отечественной войне	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Май	Вручение удостоверений участников спортивного клуба, чествование лучших из лучших.	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководители	
Май	Большие школьные олимпийские игры АШСК	Руководитель ШСК, учителя ФК	
Июнь	Участие команды родителей и преподавателей в Фестивале спорта АШСК – <b>туристический поход.</b>	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководител	
Июнь-Июль	Участие команды родителей и преподавателей в Фестивале спорта АШСК – <b>пляжный волейбол.</b>	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл.руководител	
В течение года			

1	Организация ШСК		Администрация, руководитель ШСК
2	Разработка документации (положения, план работы)	Сентябрь	Руководитель ШСК учителя физкультуры
3	Заседание совета клуба (утверждение состава Совета, составления плана работы, распределение обязанностей)		Руководитель ШСК учителя физкультуры
4	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2018-19 учебный год	октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР
5	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК
6	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации; Оформление стенда «Спортивная гордость школы».	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых	Октябрь	Руководитель ШСК

	мероприятий.		
2	Организация и проведение	В течение года	Руководитель ШСК

<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
	внутриклубных соревнований и праздников		
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала, спортивного инвентарной	В течение года	Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ШСК

**Мероприятия по внедрению ВФСК «ГТО» в образовательное учреждение**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Мероприятие</b>
1.	Сентябрь	Разработка информационных материалов – Видео, презентаций о ВФСК ГТО; Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»
2.	Сентябрь	Мониторинг и анализ информированности участников о ВФСК ГТО;
3.	Сентябрь – Октябрь	Создание банка данных уровня физ. подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.
4.	Сентябрь-Декабрь	Сдача ВФСК «ГТО» учащимися IV – VI возрастной ступени
5.	Январь – Май	Подготовка учащихся к сдаче нормативов.
6.	Январь-Май	Сдача ВФСК «ГТО» учащимися I-III возрастной ступени
7.	Январь - Декабрь	Сдача ВФСК «ГТО» педагогического коллектива

### **3. Аналитико-диагностическая деятельность**

Основные направления контрольно-диагностической деятельности:

- Аналитическая деятельность по всем направлениям работы (проведение мониторинга освоения учащимися образовательных программ).
- Плановость и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса.
- Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития.
- Проведение промежуточной аттестации обучающихся ШСК.