

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



7-11 лет

Меню

2 неделя

3 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с соусом фруктовым	200	24,44	9,25	53,69	396,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Ватон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Кондитерское изделие	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Завтрак		500	31,43	13,02	125,73	746,81
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,21	40,6	97,05	859,45
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 550	64,68	61,11	272,36	1 907,98

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя



4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	150	3,67	5,33	41,12	223,61
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,6	3,77	20,56	139,2
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		505	9,92	9,56	81,5	451,12
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Кондитерское изделие	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Обед		700	23,41	43,2	94,04	858,16
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 555	40,37	60,25	200,27	1 512,7

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	500	27,91	27,41	78,57	674,11
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Жаркое по-домашнему	200	20,47	24,02	35,95	441,86
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Обед	730	24,9	27,16	82,02	674,11
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 580	47,35	52,06	200,17	1 470,4

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Директор

7-11 лет

Меню

1 неделя

1 день

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	520	17,31	37,33	49,12	604,81
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	26,81	32,54	102,94	811,23
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 570	51,16	77,36	201,64	1 717,76

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Директор

С.Б. Меркулов

7-11 лет

Меню

1 неделя

2 день

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	500	20,17	29,84	82,15	678,01
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом	210	4,3	17,84	8,14	214,49
	Гуляш из курицы	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	26,14	16,55	77,88	674,43
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 550	53,35	53,88	209,61	1654,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

С.Б. Чернецова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

«АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ»

Меню

7-11 лет

1 неделя


3 день


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая с маслом	150	3,67	5,33	41,12	223,61
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,6	3,77	20,56	139,2
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	9,87	9,55	81,5	451,12
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Печень тушеная	100	13,64	8,77	7,3	171,43
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	25,89	17,8	99,67	670,38
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 550	42,8	34,84	205,75	1423,22

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

 Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя


4 день


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с соусом фруктовым	200	24,44	9,25	53,69	396,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Кондитерское изделие	45	2,66	2,12	33,75	164,7
	Итого за Завтрак	500	31,43	13,02	125,73	746,81
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Картофель отварной с овощами консервированными 150/30	180	3,48	3,39	26,72	152,27
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	720	22,23	39,57	79,48	765,3
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 570	60,7	60,08	254,79	1 813,83

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А

 Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

7-11 лет

Меню

1 неделя

5 день

ООО "Агрофирма-Ярославль"





Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	500	18,38	29,58	79,78	659,45
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 200/10	210	3,18	7,9	7,7	115,34
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	720	23,23	36,35	102,45	829,94
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 570	48,65	73,42	231,81	1 791,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.


Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Директор

С.С. Чернышова

7-11 лет

Меню

2 неделя

1 день

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с вишней	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром 20/40	60	8,2	6,38	20,56	173,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	17,2	12,43	96,38	569,91
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Котлета мясная рубленая.	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	28,14	36,8	109,45	882,35
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 550	52,38	56,72	255,41	1 753,98

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	500	20,31	29,94	79,32	668,19
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Наггетсы куриные мираторг	100	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	22,54	19,48	112,17	712,12
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 550	49,89	56,91	241,07	1 682,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.