

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 7-11

У день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	12	16	5,5	220
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	185	7,6	6,1	66,6	277
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	45,0	20,0	132
Батон йодированный	60	10,0	8,0	32,0	121
Итого за Завтрак:	565	33,6	75,1	124,1	750
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
ПЦи из св.капусты с картофелем и сметаной	200/10	6,0	3,0	16,0	112
Гуляш из кури	45/45	8,0	15,0	9,0	202
Рис отварной	150/5	1,3	1,9	15,9	141
Напиток из св.яблок	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	40	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:	695	17,8	20,4	82,9	625
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Булочка с маком	100	9,0	17,0	22,0	277
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1610	62,4	120,0	283,0	1865

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер Козырева С.В.

Зав.производством