

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 7-11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем (2шт.)	140	16,6	20	6,7	211
Фрукт	1шт	0,5	5	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	60	10,0	8,0	32,0	121
Итого за Завтрак:	545	27,1	33,0	83,4	523
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	200/5	3,3	4,9	19,5	137
Котлета мясная рубленая	90	16,5	10,3	12,7	257
Макароны отварные	150/5	3,0	4,0	22,0	138
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:	680	25,0	20,1	141,2	655
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Булочка с сыром	100	9,0	7,0	12,0	177
Напиток из смеси ягод с/м	200	0,2	0,6	112,0	84
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	11,2	15,1	158,0	386
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1575	63,3	68,2	382,6	1564

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер Козырева С.В.

Зав. производством