

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 7-11

III день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное	10	0,1	9	0	101
Сыр порционный	20	4,6	7,6	4	134
Какао с молоком	200	3,6	2,9	20,1	120
Батон йодированный	60	10,0	8,0	32,0	121
Итого за Завтрак:	540	28,2	37,3	65,9	643
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ со св.капустой, картофелем и сметаной	200/5	4,8	6,3	20,5	157
Плов со свининой	200	8,4	9,7	22,4	441
Напиток из сухофруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Хлеб ржаной	30	2,3	0,6	10,1	41
Итого за Обед:	635	15,7	17,2	130,0	723
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Слойка с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	107
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,6	32,0	130
Фрукт	1шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	420	9,7	22,6	66,7	298
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1595	53,6	77,1	262,6	1664

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав. производством