

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню 7-11

II день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры , г	Углево- ды, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с молоком	130/30	14	11	9	188
Фрукт	1шт	0,5	0,5	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/5	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	25	4,8	3,8	14,0	105
Итого за Завтрак:	520	19,3	15,3	47,7	409
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	200	5,2	4,4	10,8	103
Рыбка в панировке	80	13,0	13,0	3,0	185
Картофель тушеный	130	3,2	4,2	32,8	222
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	40	2,3	0,5	11,0	42
Итого за Обед:	665	23,7	22,1	89,6	682
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	34,0	190
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	325	5,3	8,8	66,7	339
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1510	48,3	46,2	204,0	1430

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____