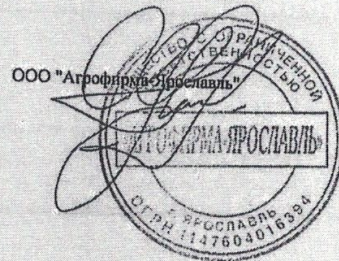


"Согласовано"
Директор МСУ СШ



Меню 7-11

I день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Макароны с сыром	150/20	2,6	5,3	36,5	271
Масло сливочное	10	0,1	9,0	0,0	101
Фрукт	130	0,5	5,0	12,7	61
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Батончик к чаю	50	1,7	1,2	18,3	105
Итого за Завтрак:	560	8,9	24,5	87,5	670
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	4,0	8,0	13,0	134
Тефтели мясные с соусом красным основным	50/50	8,0	15,0	9,0	202
Рис отварной	150/5	1,3	1,9	15,9	141
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Хлеб ржаной	60	4,5	1,2	20,1	81
Итого за Обед:	725	18,0	26,7	135,0	642
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Булочка ванильная	50	2,0	7,5	34,0	125
Фрукт	130	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	380	2,5	12,5	66,7	274
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1665	29,4	63,7	289,2	1586

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____