"Согласовано"
Директор МОУ СШ _____ С.Б.Чернецова

. ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с джемом	150/30	4,2	5,7	86,1	392
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Итого за Завтрак:	**500**	**4,9**	**10,7**	**108,8**	**494**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из куры	90	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные со сл.маслом	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	20	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	**745**	**29,7**	**19,7**	**88,5**	**690**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	**350**	**11,0**	**24,5**	**76,0**	**490**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1595**	**62,4**	**120,0**	**283,0**	**1674**

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____