"Согласовано"
Директор МОУ СШ _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	130/25	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Завтрак:	**510**	**24,8**	**15,3**	**71,0**	**483**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	20	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	**720**	**24,9**	**29,5**	**127,5**	**685**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	**350**	**6,8**	**11,3**	**97,0**	**408**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1580**	**56,5**	**56,0**	**295,5**	**1576**

Директор _____ **Ивченко С.В.**

Бухгалтер _____ **Стремянова Ю.Ю.**

Зав.производством _____