"Согласовано"
Директор МОУ СШ_____ С.Б. Чернецова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	80	10,4	4,4	11,2	128
Макароны отварные со сл.маслом	150	6,3	4,2	40,2	226
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	**500**	**22,6**	**12,8**	**89,5**	**569**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	**720**	**24,8**	**41,1**	**81,2**	**723**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	**375**	**9,5**	**22,0**	**54,7**	**426**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1595**	**56,9**	**75,9**	**225,4**	**1717,5**

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____