"Согласовано"
Директор МОУ СШ №

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	45	3,8	1,5	25,7	131
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	**605**	**17,8**	**19,2**	**68,3**	**479**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухоЯблокоов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	**750**	**25**	**30**	**94**	**795**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	**325**	**6,8**	**11,3**	**97,0**	**408**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1680**	**49,21**	**60,55**	**258,9**	**1682,1**

Директор _____ **Ивченко С.В.**

Бухгалтер _____ **Стремянова Ю.Ю.**

Зав.производством _____