

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню 12-18

VI день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угледод ы, г	
Завтрак					
Бризоль из мяса кур	90	13,6	10,2	8,3	254
Макароны отварные	180/5	4,1	6	27,5	151
Масло сливочное	5	0,05	4,5	0	50
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	545	27,4	28,3	95,8	795
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с рыбой	250/10	11,8	7,6	16,9	94
Капуста тушеная с курой	250	12,0	13,0	30,0	318
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Хлеб ржаной	60	4,0	0,6	20,0	80
Итого за Обед:	770	28,0	21,8	143,9	576
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Булочка домашняя	100	9,0	17,0	22,0	277
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	20,0	190
Итого за Полдник:	350	11,0	24,5	62,0	555
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1665	66,4	74,6	302,0	1926

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____