"Согласовано"
Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославльрыбпром"

Меню 12-18

IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем (2шт.)	140	16,6	20	6,7	211
Фрукт	1шт	0,5	5	12,7	61
Масло сл.	10	0,1	9	0	101
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	**545**	**26,8**	**41,6**	**79,4**	**713**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250/5	4,3	5,2	20,3	148
Котлета мясная рубленая	90	16,5	10,3	12,7	257
Макароны отварные	180/5	4,1	6,0	27,5	151
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Хлеб ржаной	50	2,1	0,4	10,8	42
Итого за Обед:	**780**	**27,2**	**22,5**	**148,3**	**682**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Булочка с сыром	100	9,0	7,0	12,0	177
Напиток из ягод с/м	200	0,2	0,6	112,0	84
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	**430**	**11,2**	**15,1**	**158,0**	**386**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1755**	**65,2**	**79,2**	**385,7**	**1781**

Директор _____ **Ивченко С.В.**

Бухгалтер _____ **Козырева С.В.**

Зав.производством

_____