

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



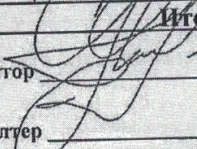
ООО "Агрофирма Ярославль"

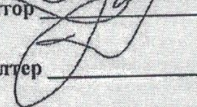


Меню 12-18

III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
Завтрак					
Каша пшеничная молчная с маслом сл.	270	10,3	11,2	15,6	211
Масло слив.	10	0,1	9	0	101
Сыр порц.	20	4,6	7,6	4	134
Какао с молоком	200	3,6	2,9	20,1	120
Кондитерское изделие	1шт.	2,0	7,5	34,0	125
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	567	30,2	45,8	101,7	901
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ со св.капустой, картофелем и сметаной	250/5	6,1	8,3	29,6	189
Плов со свиной	200	8,4	9,7	22,4	441
Помидор св.	20	0,2	0,1	6,2	5
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Пирог творожный	50	42,0	3,1	32,0	156
Хлеб ржаной	50	2,3	0,5	10,9	42
Итого за Обед:	775	59,2	22,3	178,1	917
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Слойка с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	107
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,6	32,0	130
Фрукт	1 шт.	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	420	9,7	22,6	66,7	298
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1762	99,1	90,7	346,5	2116

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____