

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 12-18

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/45	16	12	17	203
Фрукт	1шт	0,5	0,5	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/5	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	580	26,1	20,1	69,7	529
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный,с бобовыми	250	6,3	6,8	12,5	124
Рыбка в панировке	90	13,0	13,0	3,0	185
Картофель тушеный	180	6,3	8,2	45,6	256
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	60	4,5	1,2	20,1	81
Итого за Обед:	795	30,1	29,2	113,2	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	34,0	190
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	325	5,3	8,8	66,7	339
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1700	61,5	58,1	249,6	1644

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав. производством _____