

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ



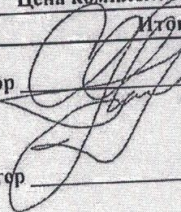
ООО "Агрофирма-Ярославль"

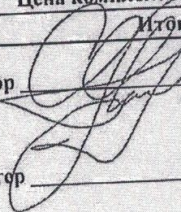


Меню 12-18

I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	180/20	3,6	6,5	42,6	288
Макароны с сыром	10	0,1	9,0	0,0	101
Масло сливочное	130	0,5	5	12,7	61
Фрукт	200	4,0	4,0	20,0	132
Кофейный напиток с молоком	50	1,7	1,2	18,3	105
Батончик к чаю	590	9,9	25,7	93,6	687
Итого за Завтрак:					
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	5,3	9,6	15,3	156
Тефтели мясные с соусом	70/50	8,6	16,3	1,2	218
Рис отварной	180/5	2,5	2,9	17,3	156
Напиток из смеси с/фруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Хлеб ржаной	40	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:		805	18,6	29,7	120,8
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Булочка ванильная	50	2,0	7,5	34,0	125
Фрукт	130	0,5	5	12,7	61
Итого за Полдник:		380	2,5	12,5	66,7
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:		1775	31,0	67,9	281,1

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____