"Согласовано"
Директор МОУ СШ_____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

# Меню 12-18

## II день II неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| Курица в кисло-сладком соусе | 90 | 11,7 | 5,0 | 12,6 | 144 |
| Макароны отварные со сл.маслом | 200 | 7,6 | 5,0 | 48,2 | 271 |
| Чай с низк.сод.сахара и лимоном | 200/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41 |
| Батон йодированный | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого за Завтрак:** | **555** | **23,2** | **11,5** | **96,5** | **587** |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Обед** | | | | | |
| Солянка по-домашнему со сметаной | 280 | 14,3 | 15,2 | 20,3 | 198 |
| Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными | 250/20 | 10,8 | 27,3 | 31,8 | 416 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200/10 | 0,0 | 0,0 | 12,0 | 55 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 1,8 | 23,4 | 142,5 |
| **Итого за Обед:** | **800** | **29,8** | **44,3** | **87,5** | **811** |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Полдник** | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Яблоко | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Пирожок с конфитюром | 75 | 9,0 | 17,0 | 22,0 | 277 |
| **Итого за Полдник:** | **375** | **9,5** | **22,0** | **54,7** | **426** |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Итого за день:** | **1730** | **61,5** | **58,1** | **249,6** | **1824** |

**Директор _____Ивченко С.В.**

**Бухгалтер _____Стремянова Ю.Ю.**

**Зав.производством _____**