"Согласовано"
Директор МОУ СШ_____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	90	13,1	16,8	6,3	229
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	**550**	**17,9**	**22,8**	**69,5**	**559**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	40	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	**800**	**28,7**	**31,3**	**105,6**	**828**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	**325**	**6,8**	**11,3**	**97,0**	**408**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1675**	**31,0**	**67,9**	**281,1**	**1795**

Директор _____ **Ивченко С.В.**

Бухгалтер _____ **Стремянова Ю.Ю.**

Зав.производством _____