"Согласовано"
Директор МОУ СШ _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

VI день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	220/20	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	**600**	**14,5**	**33,5**	**75,1**	**623**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	**800**	**33,4**	**34,5**	**118,0**	**792**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	**350**	**5,3**	**8,8**	**75,7**	**344**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1750**	**66,4**	**74,6**	**302,0**	**1759**

Директор _____ **Ивченко С.В.**

Бухгалтер _____ **Стремянова Ю.Ю.**

Зав.производством _____