

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Директор



Меню 7-11

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом	120	12	16	5,5	220
Макароны отварные	150/5	3	4	22	138
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	25	4,8	3,8	14,0	105
Итого за Завтрак:	515	19,8	23,8	73,5	593
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с каротфелем и сметаной	200/10	7,8	3,9	10,5	143
Жаркое по-домашнему	200	16,6	20,0	36,6	313
Помидор св.	50	0,7	0,4	1,1	13
Напиток из св.яблок	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	60	4,5	1,2	20,1	81
Батон йодированный	25	4,8	3,8	34,0	105
Итого за Обед:	745	34,9	29,5	134,3	786
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Пирожок с конфитюром	100	0,5	0,5	12,7	61
Напиток смеси из ягод с/м	200	0,2	0,6	11,2	84
Кондитерское изделие	50	2,7	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	3,4	8,6	57,9	270
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1610	58,1	61,9	265,7	1649

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Козырева С.В.

Зав.производством