

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры , г	Углево- ды, г	
Завтрак					
Оладьи со сгущенным молоком	3/35/40	9,5	11	2,5	165
Фрукт	1шт	0,5	0,5	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/5	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	25	4,8	3,8	14,0	105
Итого за Завтрак:	505	14,8	15,3	41,2	386
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник со сметаной	200/10	7,2	3,6	9,2	135
Люля-кебаб из мяса кури	90	19,8	13,5	18,9	274
Рагу из овощей	150	3,1	4,2	42,8	222
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	40	2,3	0,5	11,0	42
Итого за Обед:	705	32,4	21,8	113,9	803
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	34,0	175
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Фрукт	130	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	420	5,3	8,8	78,7	366
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1630	52,5	45,9	233,8	1555

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Козырева С.В.

Зав. производством _____