

Директор МОУ СШ

С.В. Чернецова



ООО "Агрофирма Ярославль"



У день І неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Кура в кисло-сладком соусе	45/45	11,7	5	12,6	144
Макаронные изделия отварные	185	3	4	22	138
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	540	24,3	16,6	94,6	622
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	7,4	3,7	11,6	138
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	6,6	4,1	46,6	247
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	40	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:	700	29,0	19,1	107,2	737
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Хачапури с сыром	100	9,0	17,0	22,0	277
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	365	11,0	24,5	88,0	532
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1605	64,3	60,2	289,8	1891

Директор  - Ивченко С.В.

Бухгалтер Али Жозырева С.В.

Зав. производством