

Директор МОУ СШ

Директор

С.Б. Чернышова



Меню 7-11

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	14,4	18	44,5	252
Фрукт	1шт	0,5	5	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/5	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	25	4,8	3,8	14,0	105
Итого за Завтрак:	510	19,7	26,8	83,2	473
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	200	2,0	6,1	9,2	99
Котлета рыбная рубленая	90	12,7	18,7	54,5	234
Рис отварной	150/5	1,3	1,9	15,9	141
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:	675	18,0	27,0	112,5	603
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Булочка домашняя	50	9,0	17,0	22,0	277
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Фрукт	130	5,0	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	380	14,0	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1565	51,7	75,8	250,4	1502

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Козырева С.В.

Зав.производством