

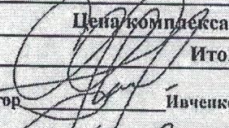
"Согласовано"
Директор МОУ СШ

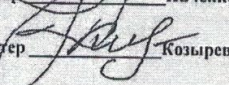


Меню 7-11

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с маслом сл.	250	8,6	8,6	28	266
Сыр порционно	20	4,6	7,6	4	134
Масло сливочное	10	0,1	9,0	0,0	101
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Кондитерское изделие	17	2,0	7,5	34,0	125
Батончик к чаю	50	1,7	1,2	18,3	105
Итого за Завтрак:	547	21,0	37,9	104,3	863
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп куриный с макаронными изделиями	200/10	4,0	8,0	13,0	134
Гуляш из мяса кури	45/45	8,0	15,0	9,0	122
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150/5	6,6	4,1	46,6	247
Напиток из смеси ягод с/м	200	0,2	0,6	112,0	84
Хлеб ржаной	40	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:	720	20,8	28,0	190,6	626
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Булочка с маком	100	4,8	3,8	34,0	115
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	88,0	328
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1617	48,6	77,2	460,1	1817

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав. производством _____