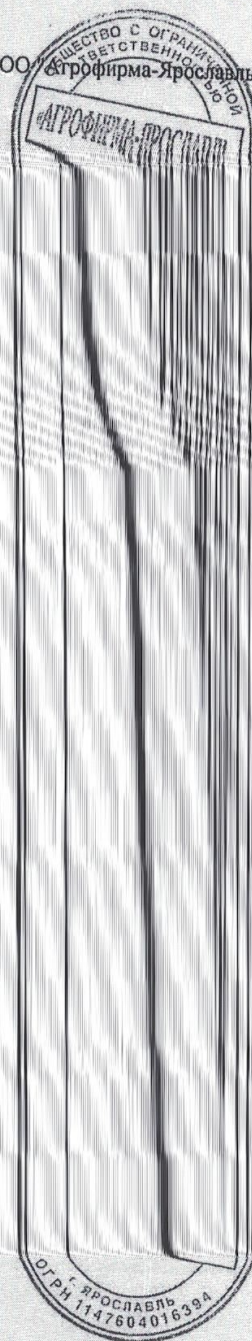


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 12-18
VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса кури	100	9	7,5	18	178
Рис отварной	185	2,5	2,9	17,3	156
Масло сливочное	10	0,1	9,0	0	101
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,0	0,0	19,4	89
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	550	21,2	27,0	82,7	734
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с рыбой	250/10	11,8	7,6	16,9	94
Гуляш из печени	45/45	16,0	16,0	16,0	160