

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ

Директор

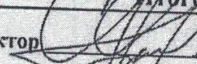
С.Б. Чернышова

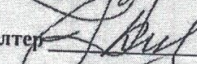


Меню 12-18

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Кура в кисло-сладком соусе	45/45	11,7	5	12,6	144
Макаронные изделия отварные	185	4,1	6	27,5	151
Масло сливочное	10	0,1	9,0	0	101
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	550	25,5	27,6	100,1	736
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	0,3	4,3	12,9	149
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Помидор св.	20	0,2	0,1	6,2	5
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	7,6	6,1	66,6	277
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:	790	23,1	21,8	134,7	783
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Хачапури с сыром	100	9,0	17,0	22,0	277
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	365	11,0	24,5	88,0	532
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	59,6	73,9	322,8	2051

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав. производством