

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

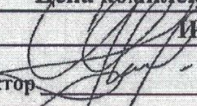
Директор

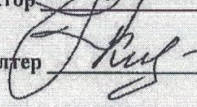
Меню 12-18

IV день I неделя



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угледод ы, г	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	15,2	19,2	49,4	263
Фрукт	1шт	0,5	5	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/5	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	565	25,3	31,8	102,1	589
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	250	3,2	7,4	9,8	102
Котлета рыбная рубленая	90	12,7	18,7	54,5	234
Рис отварной	180/5	2,5	2,9	17,3	156
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	40	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед:	765	20,4	29,3	114,5	621
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Булочка домашня	50	9,0	17,0	22,0	277
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Фрукт	130	5,0	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	380	14,0	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1710	59,7	83,1	271,3	1636

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав. производством