

"Согласовано"

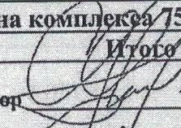
Директор МОУ СШ

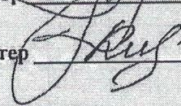


Меню 12-18

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	
Завтрак					
Шницель синой	90	13	18	5,7	231
Макароны отварные	180/5	4,1	6	27,5	151
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	540	26,7	31,6	93,2	722
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с каротфелем и сметаной	250/10	8,1	4,2	12,3	156
Жаркое по-домашнему	250	17,1	21,3	40,2	325
Помидор св.	30	0,7	0,4	1,1	13
Напиток из св.яблок	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	60	4,5	1,2	20,1	81
Батон йодированный	25	4,8	3,8	34,0	105
Итого за Обед:	845	35,7	31,1	139,7	811
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Пирожок с конфитюром	100	0,5	0,5	12,7	61
Напиток смеси из ягод с/м	200	0,2	0,6	11,2	84
Кондитерское изделие	50	2,7	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	420	3,4	8,6	57,9	270
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	65,8	71,3	290,8	1803

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____