

"Согласовано"

Директор МОУ СП

Директор

С.Б.

Ивченко



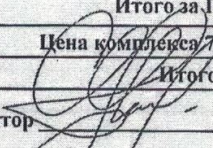
ООО "Агрофирма-Ярославль"

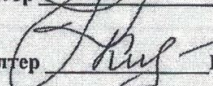


Меню 12-18

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с маслом сл.	270	12,6	11,2	36,9	266
Сыр порционно	20	4,6	7,6	4	134
Масло сливочное	10	0,1	9,0	0,0	101
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Кондитерское изделие	17	2,0	7,5	34,0	125
Батончик к чаю	50	1,7	1,2	18,3	105
Итого за Завтрак:	567	25,0	40,5	113,2	863
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп куриный с макаронными изделиями	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из мяса куры	45/45	8,0	15,0	9,0	122
Каша гречневая отварная	180/5	7,6	6,1	66,6	277
Напиток из смеси ягод с/м	200	0,2	0,6	112,0	84
Хлеб ржаной	50	2,3	0,5	11,0	42
Батон йодированный	25	4,8	3,8	34,0	105
Итого за Обед:	810	27,8	34,9	247,6	786
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Булочка с маком	100	4,8	3,8	34,0	115
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	88,0	328
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1717	59,6	86,7	448,8	1977

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____