

"Согласовано"
Директор МОУ СШ

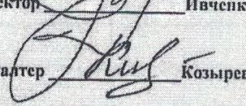


Меню 12-18

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи со сгущенным молоком	3/35/50	10	12	5	188
Фрукт	1шт	0,5	0,5	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/5	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак:	540	20,1	20,1	57,7	514
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник со сметаной	250/10	8,1	4,2	10,3	145
Люля-кебаб из мяса кури	90	19,8	13,5	18,9	274
Рагу из овощей	180	3,9	5,6	49,6	255
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	50	2,3	0,5	11,0	42
Пирог творожный	50	42,0	3,1	32,0	156
Итого за Обед:	845	76,1	26,9	153,8	1002
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	34,0	175
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Фрукт	130	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Полдник:	420	5,3	8,8	78,7	366
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор  Наченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав. производством _____