



С ЧИСТОГО ЛИСТА

№36 Март 2022

RSPR 90-02476-Г-01



ТЕМЫ НОМЕРА:

- Смотр строя и песни. Марш энтузиастов
- Смотр инсценированной песни
- Как и жить и плакать без тебя. Из истории вопроса
- Каменный гость
- Спортивная страница
- Всехэтих слов на русском нет
- Не кури!
- Фестиваль Медиа-кросс 2021
- Примите телеграмму!!!
- Семилетие

НОМЕР ГОТОВИЛИ:

1. Александра Сипягина
 2. Марк Буланов
 3. Светлана Базина
 4. Дмитрий Пересторонин
 5. Алевтина Вдовина
 6. Алена Брагина
 7. Ульяна Московкина
 8. Дарья Боковая
 9. Вера Иванова
 10. Дмитрий Теплицев
 11. Милана Николаева
 12. Александра Коровичева
 13. Григорий Полозов
 14. Агарон Григорян
 15. Павел Лунев
 16. Мария Максимова
 17. Александр Борков
 18. Кирилл Мальцев
 19. Л. Г. Матвеева
- Гл. редактор Г.Н. Уткина



Объяснительная по случаю 7-летнего Юбилея «С чистого листа»

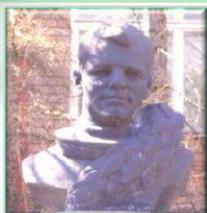
Началась вся эта история в декабре 2014 года. И продолжается уже восьмой год. Юбилеи в этом году не отмечали. Школе 60! А нам 7! Так получилось. Но факт остается фактом, Думаю, мало кто себе представляет, что значит, подготовить номер в печать, сколько на это уходит сил и времени.

Если кратко и метафорично, то процесс похож на раскачивание колокола. Вот он молчит. Угрюмый, холодный, беззвучный. И вот начинается медленно-медленно сбор материала – раскачивание колокола. И, постепенно набирая мощь и силу, появляется мелодия будущего номера. А дальше – пошло-поехало. И каждый раз, когда держу в руках свежий номер, поражаюсь нашему трудолюбию и настойчивости. В современном мире газета как таковая потеряла свою актуальность. Ее заменил интернет. Или подменил? Думаю, не первое и не второе. Школьная газета обладает каким-то магнетизмом притягивать к себе большое количество людей. Как детей, так и взрослых. У нее есть постоянные читатели и почитатели. За время существования «С чистого листа» через редколлегию прошло более 200 человек. И для многих газета стала открытием мира своих способностей. Пусть у нас не бывает 1 мест за победу в конкурсах. Жюри сетует: фотографии не там, шрифт не тот. Как сказали в первый год ее появления: «Издание похоже на веселый балаганчик». Вот и катимся! Весело. Ярко. Самобытно. Ни на кого не похожие. Поздравляю нас с юбилеем! В этом году в редакции – молодое поколение! Удачи нам. Спасибо всем, кто читает, помогает, верстает. Если перелистать 36 номеров, история жизни школы оживет.

С любовью и благодарностью главный редактор
«С чистого листа» Галина Уткина



Редколлегия «С чистого листа»



Издание школы №74 города Ярославля
для учителей, учеников и их родителей.
Выходит с декабря 2014 года

Наш адрес:
г. Ярославль, ул. Тургенева,
д.14, кабинет №13
<http://school174.edu.yar.ru>

«СМОТР СТРОЯ И ПЕСНИ»



МАРШ ЭНТУЗИАСТОВ

На протяжении долгих лет в школе есть традиция в канун 23 февраля проводить Смотр строя и песни в параллели учащихся 5-7 классов. Это событие, и особенно подготовка к смотру, превращает школу в плацдарм для строевой подготовки. На всех этажах дружно топают, маршируют и поют. Как все прошло в этом году? Своими впечатлениями делятся дебютанты - учащиеся 5а класса.



К смотру мы готовились усердно. На уроках физкультуры отработывали повороты «налево-направо». Оказывается, маршировать очень сложно! Не у каждого это получается. Готовиться мы начали с января! Мы смотрели, как маршируют другие, и понимали, что шансов на 1 место у нас немного. И вот настал сам день смотра. Мы с утра тренировались. Волнения не было. Выступали мы первыми. А в итоге заняли 2 место, хотя даже не думали его занять.

Александра Сипягина



Что мне особенно понравилось. И сама подготовка, и как мы пели песню, и как шагали. Правда, мне казалось, что все за нас делала наш командир, Аля. После выступления у меня болели руки, ноги, спина, словно я превратился в старичка. Главное – участие, а не победа.

Марк Буланов



Конечно, было страшно, Особенно перед выступлением. (Я чуть в обморок не упала!) Наша Аля очень строгая. И она громко отдавала команды. Интересно было смотреть на выступление других.

Светлана Базина

Мы хорошо, но мало тренировались. Но, несмотря на это, заняли 2 место. Наш командир быстро вошел в свою роль. Аля сумела стать лучшим командиром в 5-х классах! Она очень переживала за нас и за результат.

Дмитрий Пересторонин



Мы долго и усердно готовились, но, к сожалению, заняли только 2 место. А я получила звание лучшего командира и очень этому рада. У нас была красивая форма. Мальчики – в синих пилотках. Девочки – с синими лентами. И все были в белых рубашках.

Алевтина Вдовина

Я очень хочу поблагодарить нашего командира. Аля выступила отлично. За что и получила награду. Все команды она отдавала громко и четко. А мы все ее приказы выполняли. Этот Смотр – ответственный и важный конкурс. Но не надо переживать, что 1 место не у нас. Это командный конкурс. И если кто-то ошибся, баллы снимаются со всех.

Алена Брагина



Вы, наверное, заметили, что об одном и том же дети пишут по-разному. Кто – много готовились, кто – мало. Кто-то рад 2 месту, кто-то огорчился – ждал победы. Кто-то волновался. Кто-то – был спокоен. Но одно бесспорно - Смотр понравился всем. Поздравляем всех участников и победителей!

Фото Ульяны Московкиной, 11а



17 марта в школе прошел Смотр инсценированной песни, ставший традиционным и важным событием в жизни школы. В нем приняли участие старшеклассники 8-11 классов. Я всегда стараюсь посещать такие мероприятия, так как вижу в них проявление учащимися активной жизненной позиции, их гражданское становление. Тема выбранных песен в этом году была посвящена защитникам неба – летчикам, что и понятно, школа носит имя первого космонавта планеты.

Для меня выступления классов всегда интересны: единая форма, музыкальность, артистизм, умение работать в команде, творчество, согласованность, умелая инсценировка, оформление – все это смотрится очень красиво и говорит о гражданской зрелости класса, сплоченности, ответственности. Конечно, в подготовке выступления ребят немалая роль ложится на плечи классного руководителя. Огромное спасибо Рябцевой Александре Федоровне и Петровой Юлии Николаевне, которые сумели подготовить очень интересные выступления ребят 8а и 8в классов. А также Бровкиной Татьяне Александровне и Сорокиной Марине Михайловне, ученики которых приняли участие в конкурсе.

В итоге из девяти классов параллели старшеклассников участвовали четыре. Мне очень жаль, что 5 из 9 классов старшей школы проигнорировали участие в этом важном гражданско-патриотическом мероприятии, не нашли времени для подготовки своей программы. Дорогие дети! Нельзя быть безразличным к таким событиям, происходящим в школе! Вы показали свою гражданскую пассивность!

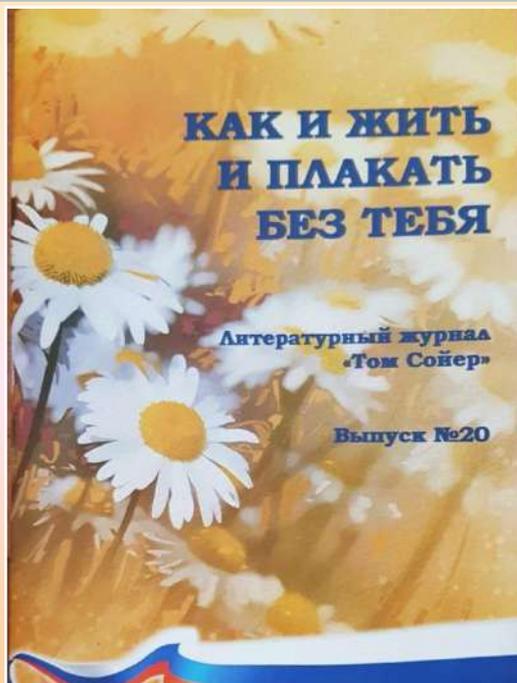
Всем дальнейших творческих успехов! С уважением,
учитель истории и обществознания Л. Г. Матвеева

ФОТООТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ СМОТРА





Фото Ульяны Московкиной, 11а



Из истории вопроса

В 2005 году в Ярославском городском Дворце пионеров (тогда Центре внешкольной работы) появилось литературное объединение. Под руководством опытного педагога школьники учились выражать свои мысли в прозе и поэзии, а также делились своим творчеством с другими учащимися Дворца и города на страницах литературного альманаха «Том Соьер».

Ребята устраивали творческие литературные вечера, куда приглашали интересных людей города. Вместе они читали авторские и классические произведения. Один из таких вечеров – «Творческая встреча «Ветераны и молодежь» – в 2006 году прошла в преддверии 23 февраля.

Ребята делились своим творчеством с приглашенными ветеранами Великой Отечественной войны, поздравляли их с Днем защитника Отечества. Ветераны и предложили такие встречи сделать традиционными. Для того чтобы на следующий год встреча с ветеранами была яркой и интересной, руководитель объединения вместе с детьми решили провести городской конкурс лирики: так наиболее талантливые ребята смогли бы поделиться своим творчеством с ветеранами. Таким образом и родился в 2007 году конкурс гражданско-патриотической лирики. Название к нему искали долго. И однажды кто-то предложил взять строки из стихотворения «Осенняя воля» Александра Блока «...как и жить, и плакать без тебя». Конкурс провели, а лучшие работы опубликовали в выпускавшемся тогда своем альманахе «Том Соьер». Встреча «Ветераны и молодежь» тоже прошла отлично. Ветераны делились с участниками конкурса своими воспоминаниями и житейской мудростью, а ребята дарили им свое творчество.

К сожалению, литературное объединение прекратило свое существование через несколько лет, но традиция проводить городской конкурс лирики и творческую встречу остались. Изменился со временем и сборник. Изначально в него попадали только лучшие работы участников конкурса, но в память о литературном альманахе «Том Соьер», в котором публиковались работы разного уровня, и с которого все и началось, организаторы стали помещать в сборник работы всех участников, отмечая победителей дипломами. Основным подарком для участников конкурса является поэтический сборник. Однако организаторы решили сопроводить стихи тематическими иллюстрациями, так в конкурсе лирики появилась дополнительная номинация – «Иллюстрация». Благодаря инициативе ребят ярославские школьники уже шестнадцатый год делятся друг с другом своим творчеством и любовью к Родине

Дарья Боковая

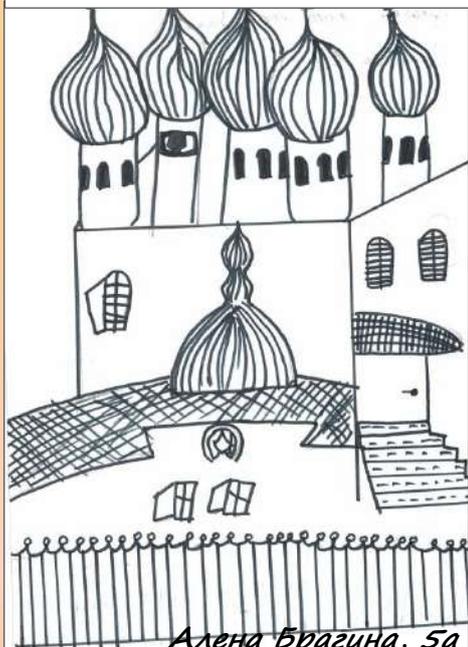
Добавим к этому, что наши ребята также печатаются в этом сборнике. И в этом году мы отправили на конкурс 9 работ. Все иллюстрации вошли в сборник и стихотворение также напечатано. Поздравляем ребят с дебютом! И две работы отмечены дипломами.



Вера Уланова, 5а



Дмитрий Теплицев, 7а



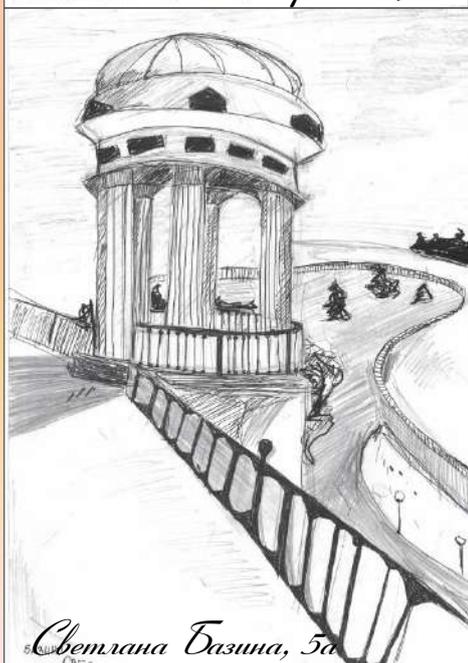
Алена Брагина, 5а



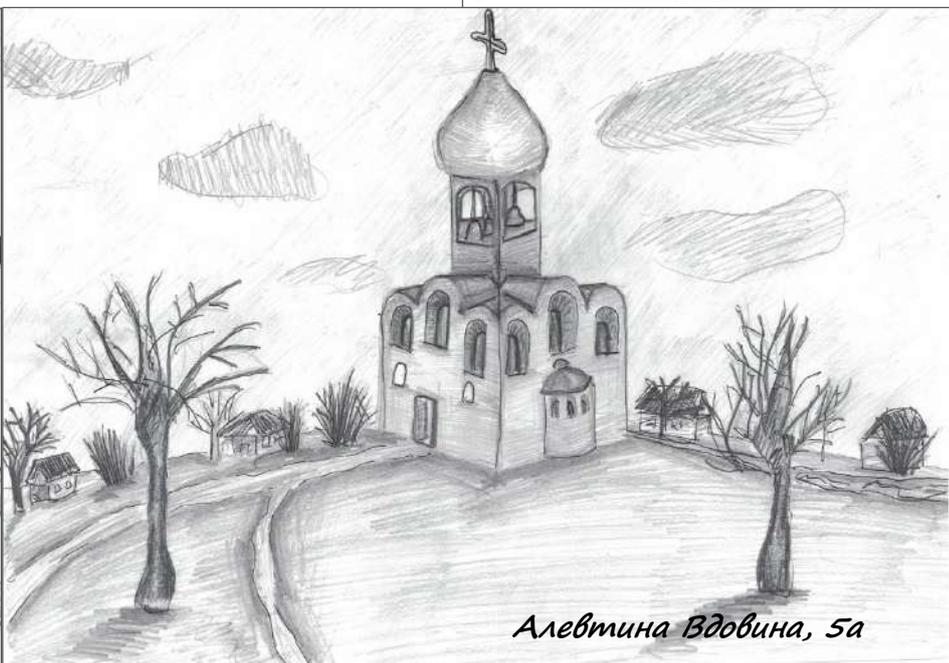
Милана Николаева, 5а



Александра Коровичева, 5а



Светлана Базина, 5а



Алевтина Вдовина, 5а

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДИПЛОМ

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
В НОМИНАЦИИ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"
НАГРАЖДАЕТСЯ

ИВАНОВА ВЕРА

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

ДИПЛОМ

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"

за I место

В НОМИНАЦИИ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"
НАГРАЖДАЕТСЯ

**ТЕПЛИЩЕВ
ДМИТРИЙ**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"

**БАЗИНОЙ
СВЕТЛАНЫ**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"

**БРАГИНОЙ
АЛЕНА**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"

**ШИШОВОЙ
АНАСТАСИИ**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"

**ВДОВИНОЙ
АЛЕВТИНЫ**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"

**КОРОВИЧЕВОЙ
АЛЕКСАНДРЫ**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"

**НИКОЛАЕВОЙ
МИЛАНЫ**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ИЛЛЮСТРАЦИЯ"

**ШИШОВОЙ
АНАСТАСИИ**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
НОМИНАЦИЯ "ПОЭТИЧЕСКОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ"

**СИПЯГИНОЙ
АЛЕКСАНДРА**

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74"

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИЗМРИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЯРОСЛАВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ПОНЕВОВ"

БЛАГОДАРНОСТЬ

ГОРОДСКОГО КОНКУРСА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ЛИРИКИ
"КАК ЖИТЬ И ПЛАКАТЬ БЕЗ ТЕБЯ"
ЗА ПОДГОТОВКУ УЧАСТНИКОВ
ВЫРАЖАЕТСЯ

УЧИТЕЛЮ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ
МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №74 ИМ. Ю.А. ГАГАРИНА"
**УТКИНОЙ
ГАЛИНЕ НИКОЛАЕВНЕ**

Посвящается Игорю Блохину
*Вчера ушел на небо мальчик,
Который очень жизнь любил.
И, зная, что исход так близко,
Он о любви нам говорил.
О том, как много можно сделать,
Ещё не поздно нам понять,
Что хрупкий этот мир - хрустальный-
Легко разбить и потерять.
О том, как хороши рассветы,
Туман над озером, роса.
И как нас радостно тревожат
По утру птички голоса.
А мы бежим, не успеваем -
Хоть слово доброе сказать,
И лишь когда навек теряем,
Мы начинаем замечать:
И этот мир, и это небо,
Где стало больше на звезду.
И жизнь мы снова открываем!
И мальчика заветную мечту...
Александра Сипягина, 5а*

Стихотворение написано в память об умершем от рака парне. Девочка, автор, следила за его судьбой со страницы его мамы. Игорь ушел в январе 2022 года.



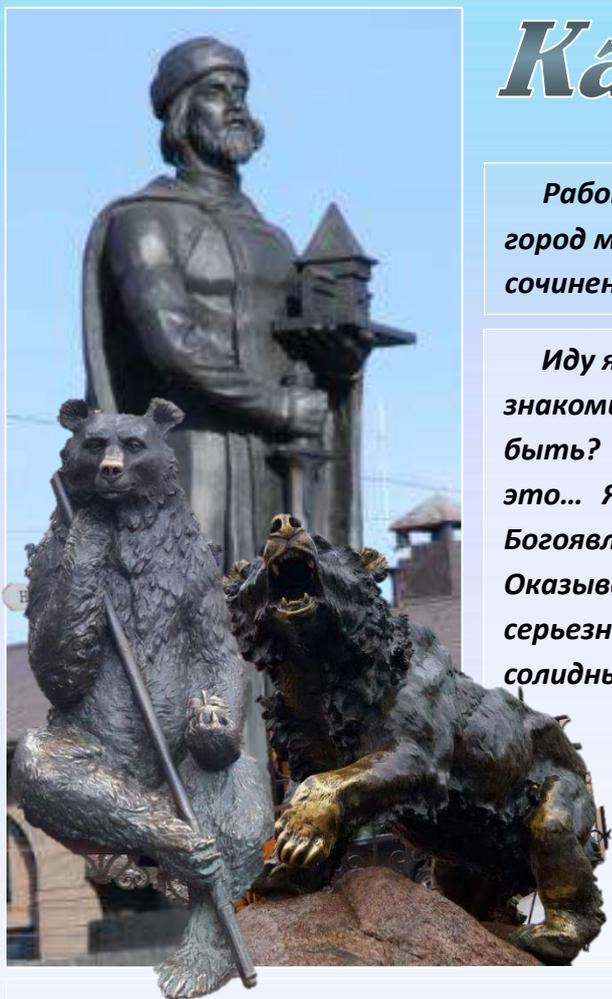
Руководитель проекта Г.Н. Уткина

Каменный гость

Работа участвует в творческом конкурсе «Ярославль – город моего будущего» в литературной номинации (рассказ, сочинение, сказка о своем городе)

Иду я как-то мартовским деньком по набережной. И вижу знакомый силуэт на фоне весеннего неба. Кто бы это мог быть? И выглядит что-то странно. Подхожу поближе. А это... Ярослав Мудрый! Сошел с пьедестала на площади Богоявления и отправился осматривать свои владения! Оказывается, для такого решительного шага послужил серьезный повод – День рождения! И возраст весьма солидный! Исполнилось основателю нашего города 1044 года!

Не шуточная дата. Расспрашивать великого старца о здоровье мне даже как-то неловко стало. Но не поговорить с ним я не смогла. И пошли мы с дорогим гостем осматривать его владения. Решила я показать ему самые красивые места нашего города. И отправились мы в парк 1000-летия Ярославля.



Мы-то знаем, что он находится в одной из центральных частей города. Колесо обозрения привело Ярослава Мудрого в полный восторг! Пришлось прокатить его на этом чудесном изобретении. С высоты город весь как на ладони! Гость сразу обратил внимание на Миллениум. Что за здание? Вот бы бояр своих там собрать! А я решила окончательно паразитировать Ярослава Мудрого. И повела его в Планетарий!

Вот где есть на что посмотреть. Звездное небо. Макет ракеты, скафандр космонавта. Очень необычно было видеть гостя в костюме покорителя космического пространства. А Ярослав Мудрый пришел в восторг от звездного неба и парада планет солнечной системы.

Но особенно радостной была для гостя встреча с медведями! Конечно же, не настоящими! В парке 1000-летия Ярославля нас встретил медведь с позолоченной рыбой. Узнал, конечно, Ярослав Мудрый своего мишку. Растроганный, чуть слезу не пустил от умиления. Тогда уж я решила ему еще одного медведя показать, что недалеко от Богоявленской площади. У этого мишки лапы позолоченные. А от него и на Набережную можно пройти. Так и оказались мы на Стрелке, которая славится тем, что там сходятся две реки, Которосль и Волга. И на нижней площадке Стрелки летом поют замечательные музыкальные фонтаны. Все это удивило нашего дорогого гостя! А я его еще и сфотографировала на память об этом дне. Как все же замечательно мы провели этот мартовский день! Вот завтра в школе похвастанусь...

И тут я проснулась. Все это мне, конечно же, приснилось. А жаль! Но все равно я решила рассказать эту сказочную историю. Благодаря этому сну я поняла, как много всего построено в нашем городе с момента его основания Ярославом Мудрым.

Алевтина Вдовина, 5а



Зима была долгой, снежной, с множеством спортивных соревнований. Поговорим о спорте, о победах, о том, как настойчивые спортсмены добиваются своих наград. Какой ценой? Что стоит за медалями? Мы продолжаем публикации материалов, рассказывающих о спортсменах нашей школы. А также расскажем о спортивных событиях, произошедших за зимние месяцы.



Спортивные таланты 74 школы

В 10 б классе учится Пицын Кирилл, который занимается плаванием. Кирилл уже Мастер спорта! Чемпион Ярославской области. Победитель и призер Чемпионата и Первенства центрального федерального округа. Участник Чемпионата России. Кирилл входит в основной состав сборной Ярославской области. Сейчас Кирилл на сборах. (В следующем номере наши корреспонденты обязательно узнают о том, как Кирилл добился таких высоких побед, расспросят о дальнейших планах и расскажут о спортсмене в нашей газете)

В чем сила, брат?

В 6г классе есть ребята, занимающиеся греко-римской борьбой. Удивителен тот факт, что эти парни никогда не участвуют в драках и не применяют свою силу за пределами спортивной площадки. Это вызывает невольное уважение. Мы решили познакомиться с представителями греко-римской борьбы поближе. И расспросить их об этом виде спорта. Вот что они рассказали.



Семь лет в борьбе!

Сначала я был в группе для новичков. Особенно запомнился первый день. Я очень волновался и нечего не умел. Моего лучшего тренера зовут Владислав Сергеевич. Именно он и научил меня базовым упражнениям и приучил к борцовской дисциплине. Сейчас у меня несколько тренеров, но первый – так и остался главным для меня.

Моя ежедневная тренировка проходит так. Начинается она в 8 утра – с разминки. В нее входит бег и акробатические упражнения. Дальше мы переходим к броскам - через спину и через плечо. Завершается все баскетболом! Мы и на сборы ездим, где спорту можно посвятить все свободное время. В течение всего года проходят самые разные соревнования. Самые важные для меня соревнования были этой зимой. Мы ездили за пределы Ярославской области. Конечно, мне очень нравится, когда я поднимаюсь на пьедестал и получаю награду. Тогда я понимаю, что трудился не зря! Мои родители и тренер гордятся мной. Спорт делает меня сильным и настойчивым. Я хорошо учусь потому, что спортсмен должен быть не только сильным, но и умным. А вот драться за пределами спортивного зала я совсем не люблю. Силу надо применять только в спорте.

Григорий Полозов, 6г

Цена победы



Когда я только пришел на борьбу, был очень слабым. И все у меня выигрывали. И я сильно переживал и расстраивался. Сейчас я научился и выигрывать у сильных, и проигрывать достойному сопернику. И я уже не расстраиваюсь, а работаю над ошибками. Я понял, что успех зависит от тренировок. Я занимаюсь 6 раз в неделю. Это тяжело, но я понимаю, что без труда ничего не добьешься! И мой тренер говорит, что без проигрыша и побед не добьешься.

Агарон Григорян, 6з

Расскажем об основных спортивных событиях марта

03.03.2022 Волонтерский отряд спортивной направленности нашей школы помогал в проведении соревнований АШСК г. Ярославль по лыжным гонкам.

13.03.2022 состоялись соревнования по лыжным гонкам среди родителей и преподавателей АШСК г. Ярославль.

✓ Наши результаты:



1 место индивидуальная гонка Тарасова Анна Алексеевна



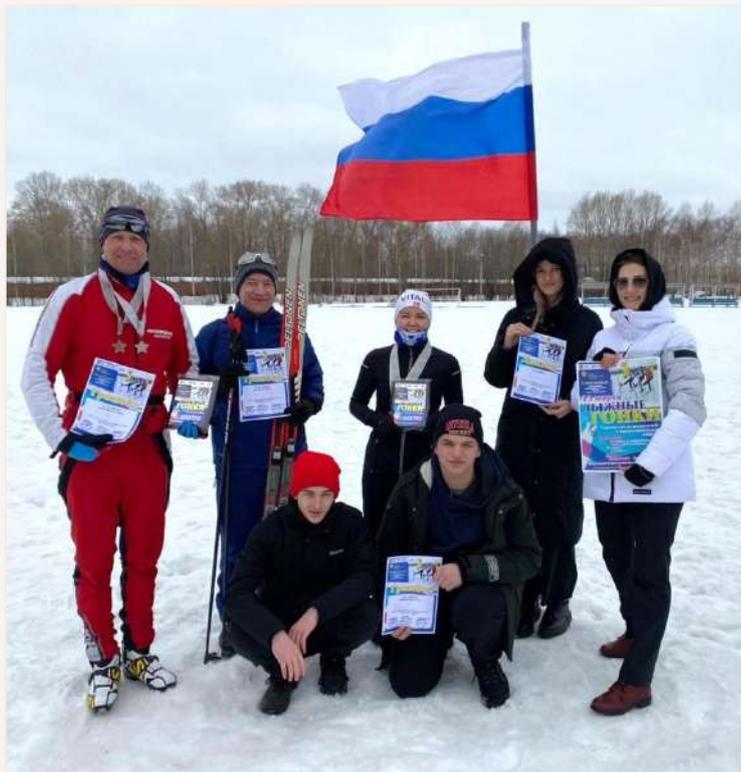
3 место индивидуальная гонка Крупин Андрей Викторович



2 место командный спринт Тарасова А. А. И Крупин А. В.

В общекомандном зачёте наша школа заняла 2 место

Состав: Радишевская Д. Ю., Комиссаров А. Б., Тарасова А. А., Крупин А. В.



Спасибо организаторам и волонтерам за праздник зимнего спорта

Ведущие рубрики Павел Лунев, 6з и Мария Максимова, 5а

Фото Павла Лунева и из школьного архива



Всех этих слов на русском нет

*А вижу я, винюсь пред вами,
Что уж и так мой бедный слог
Пестреть гораздо б меньше мог
Иноплеменными словами...*

А.С. Пушкин

Можно сколько угодно спорить, принимать или не принимать язык сленга. Он все равно существует. Это особенность нашего времени. Разобраться в проблеме попробовал автор проекта «Молодежный сленг». Статья – часть его работы. Пожелаем автору удачной защиты проекта.

Если меня кто-то спросит, как я пришел к тому, что стал работать над проектом об особенностях речи моего современника, я отвечу историей из моей жизни. На грани нервного срыва однажды была моя учительница английского языка. Ей недавно исполнилось шестьдесят девять лет. Стоило нам начать разговор, создавалось впечатление, что мы говорим на разных языках. Непонимание возникло из-за того, что я использовал слова молодежного сленга, абсолютно непонятные ей. Свой собственный жаргон есть даже у спортсменов. Достаточно вспомнить старую моду на футбольных голкиперов, беков, хавбеков (хавов)... Сегодня употребляется, пожалуй, только форвард. Среди других терминов: корнер, например, окончательно вытеснен угловым, пенальти, офсайд конкурирует с «вне игры». Разница между прошлым и настоящим состоит в том, что сегодня терминология сплошь заимствованная. Из-за употребления новых слов возникают проблемы с пониманием текста в целом. Ведь эти слова используются не только на каком-нибудь интернет форуме любителей бокса или тенниса, где они вполне уместны. Они проникают в тексты, предназначенные для массового читателя. Но именно массовый читатель совершенно не обязан их знать. И получается, что любой из нас регулярно попадает в довольно неприятную ситуацию.

Вернемся к моим сверстникам. Речь современных подростков иногда кажется далекой не то что от литературного, но и от русского разговорного как такового. Список этих слов так часто обновляется поэтому, не будучи внутри этой возрастной группы, понять диалог школьников, может быть труднее, чем иностранный язык. Это набор слов и выражений, которые употребляют лица определенных социальных, возрастных, профессиональных групп.

Выделяют основные типы сленга: молодежный, профессиональный, компьютерный, уголовный. Молодежный сленг самый употребляемый ввиду многочисленности группы. Это люди от двенадцати до двадцати двух лет. Основные пользователи - городские учащиеся (школьники и студенты). Изучая причины распространения сленга среди молодежи, можно прийти к выводу, что основной из них являются интернет и его широкие возможности. Увлечение компьютерными играми. Потребность подростков и студентов в самовыражении и встречном понимании. Хотелось бы отметить следующие особенности молодежного сленга: быстрая изменчивость (сленг постоянно обновляется), сленг никому не навязывается. Он просто существует. Используется преимущественно в устной речи. Что же делать взрослым в этой тарбарщине молодежного сленга? Я думаю, это просто пережить, не принимая близко к сердцу.

Александр Борков, 9в



Не кури!

Сколько хлопот и неприятностей доставляет обществу эгоизм некоторых граждан! В школе, как в маленьком государстве, существуют те же проблемы, что и за ее пределами. Сегодня мы поговорим о вреде курения. Автор статьи подготовил проект, в котором глубоко анализируется проблема курения и влияния этой привычки на организм. Вашему вниманию предлагается данная статья о вреде всех видов сигарет.

Тяга к курению среди молодежи была актуальна как раньше, так и сейчас. Но, несмотря на то, что проблема звучит одинаково для любого времени, масштабы разные. По данным ВОЗ в годах с 2000 по 2019 курили около 29% молодежи в возрасте с 15-24 лет. Тогда наиболее распространены были обычные сигареты. Давайте разберемся, чем же опасны сигареты. Курение табака приводит к зависимости. У курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова. Помимо никотина в табачном дыму обнаруживается ряд других опасных химических веществ: смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты.



Случаев острого отравления этими веществами практически не наблюдается в связи с тем, что в организм они поступают медленно, дозированно, однако эти вещества приводят к постепенному ухудшению здоровья. Многие курильщики считают, что курение сигареты с фильтром безопасно, но это не так. Если бы поглотители и фильтры обеспечивали полную защиту от вредных веществ, то они бы поглощали и сам никотин, в таком случае эффект от курения не ощущался бы. Курильщики легких сигарет также считают, что такое курение оказывает минимальное воздействие на организм. Вред, наносимый курением любых сигарет одинаков для всех курильщиков. Помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг – так называемые пассивные курильщики. Длительное курение приводит к заболеваниям различных органов и систем. Какой ущерб здоровью в целом наносит употребление табака? Курение - причина болезни сердца и кровообращения, инсульта, заболевания периферических сосудов. Окись углерода из дыма и никотин увеличивает нагрузку на сердце, заставляя его работать быстрее. Это также увеличивает риск возникновения тромбов. Фактически, курение удваивает риск сердечного

приступа, стенокардии. Курящие люди имеют двойной риск смерти от ишемической болезни сердца, чем некурящие. Курильщики, выкуривающие 5 или менее сигарет в день, могут иметь ранние признаки сердечно - сосудистых заболеваний.



Но сейчас сигареты ушли на второй план, на первом же месте - электронные нагреватели табака и вейпы. Считается, что они безвредны для здоровья, ведь в них нет дыма и смол, которые очень сильно загрязняют наши легкие. В эти сигареты входит глицерин. По структуре он маслянистый, не имеет цвета и легко растворяется в воде. Более того, для человека он является абсолютно безопасным. Глицерин используется при производстве медикаментов, пищевой продукции. Казалось бы, нет никакого вреда, на первый взгляд. Воздействие вещества на организм при курении за счет глицерина заправки для вейпа на его основе могут оказывать вредное влияние на организм парильщика. Оно заключается в следующем: обезвоживание слизистых ротовой полости и носа; сухость во рту и носоглотке; першение в горле; появление так называемого «комка» в горле, затруднение глотания или дыхания.



Парить жидкости, имеющие в составе глицерин, нельзя тем, у кого есть предрасположенность к аллергии. Ситуацию усугубляют ароматизаторы, входящие в состав практически любой жидкости. Но наибольшую опасность представляет разложение глицерина, в процессе которого выделяется акролеин – канцероген, оседающий в тканях легких и провоцирующий развитие онкологических заболеваний. Многие вейперы утверждают, что поскольку глицерин распадается лишь при температуре +350°C, то никакой опасности парения нет. Однако, все больше исследований свидетельствуют о том, что распад глицерина начинается при более

низкой температуре (около +240°C), а значит парение может отрицательно влиять на организм человека, оказывая как мгновенный, так и отложенный токсический эффект. Теперь глицерин не кажется таким белым и пушистым.

Вывод один - не курите, занимайтесь спортом и всё будет хорошо!

Кирилл Мальцев, 9а



■ ФЕСТИВАЛЬ ■ МЕДИА-КРОСС 2021

Этот день мы ждали с нетерпением!

Участие в областном конкурсе детских СМИ всегда для нас очень почетно и ответственно. И вот 24 декабря в онлайн формате проходило итоговое мероприятие областного фестиваля детско-юношеской журналистики «МЕДИА-КРОСС». Главным событием МедиаСлета стало объявление результатов конкурса детских и юношеских СМИ «МЕДИА-ШУМ (Школьные Уникальные Медиа)» и подведение итогов фестиваля. А еще советы от профессионалов, лучшие работы конкурса и сюрпризы от организаторов. И даже - ИНТЕРАКТИВ, где победители получили подарки от РДШ76.

Этот конкурс помогает юным журналистам области проверить свой талант на прочность. Школьные печатные газеты традиционно вызывают интерес у жюри, также как и индивидуальные работы, которые посвящены актуальным темам: буллинг, современная культура, сохранение водных ресурсов, здоровый образ жизни. Среди победителей есть новички, но есть и традиционные мастера слова, фотоаппарата и камеры. На конкурс мы выставляли номера газет, шесть статей и фотографии. Результаты порадовали - у нас есть победитель и призеры. Поздравляем дебютанта Павла Лунева, работа которого получила диплом 1 степени. Редколлегия традиционно получила Диплом 3 степени. С чем нас и поздравляем!

Уткина Г.Н. главный редактор «С чистого листа»



ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ!!!

Очень волнительно вновь писать для школьной газеты. Если много-много русских и зарубежных писателей "вышли из гоголевской шинели", то мы определённо вышли из газеты "С чистого листа". Мы — это журналисты, филологи, копирайтеры, авторы текстов песен, которые смогли начать свой творческий путь уже со школы, благодаря данному проекту. И я счастлива быть частичкой этого огромного "мы", которое разрастается с каждым годом. Радостно поздравляю любимую "газетку" с семилетием и особенно каждого из тех, кто поддерживает её существование своими текстами сегодня. Отдельный привет бессменному редактору и чудесному наставнику — Уткиной Галине Николаевне. Желаю редакции творческих успехов и открытий!

Наташа Гусева, выпускница 2018

Хочу поздравить нашу школьную газету с этим праздником!!! 7 лет она доставляла нам положительные эмоции, рассказывала про интересные события в школе и про всё, что происходило занимательного с учениками. Пусть она также всегда будет дарить радость своим читателям!

Павел Махотин, выпуск 2018

Наша чудесная газетка, сплошной трепет и гордость вспоминать про время, посвящённое работе над тобой. Живи и будь востребованной. Новых талантов тебе и трудолюбивых энтузиастов. И пусть помнят они основоположников «С Чистого листа» и главного всеми любимого наставника и вдохновителя и по сей день, руководителя, Уткину Галину Николаевну

Настя Смирнова, выпуск 2020

От всей души поздравляю замечательную редакцию нашей газеты "С чистого листа" с Днем рождения! 7 лет газета радует нас. Всегда с нетерпением жду выхода нового номера. Прочитываю от корки до корки. Великолепное освещение событий, происходящих в школе. Яркое оформление. Живые фотографии. Нравится, что школьная жизнь освещается с разных сторон, Юные журналисты бережно относятся к традициям школы. Не забывают и об учителях, работающих с детьми. Думаю, что не было бы такого яркого явления, как газета, если бы не бессменный и очень талантливый Человек во главе редакции. Уткина Галина Николаевна. Она умело и тонко направляет ребят в нужное русло, творчески относится к созданию каждого номера. Спасибо огромное за нашу газету Творческих успехов. И новых юбилеев!

Л.Г. Матвеева, Учитель истории и обществознания

Галина Николаевна!! Уже 7 лет газете! С ума сойти сколько времени прошло! Ещё при нас все началось. Помню, как рисовала иллюстрации☺ Я поздравляю Вас с этим прекрасным праздником! Пусть газета процветает!

Кристина Смирнова, выпуск 2016

С Днём рождения, НАША ГАЗЕТА!!! Обычно ж поздравляют сотрудников газеты и её читателей) поэтому, поздравляю себя и вас всех с тем, что существует такое явление, в нашей школе, как школьная газета «С чистого листа», а это удовольствие себе не каждое учреждение позволить может☺ Тут и наставник соответствующий требуется, и команда талантливая, это же и писать, и сочинять, и фотографировать нужно уметь!!! Как бы банально не звучало, вдвойне приятно, быть у истоков уже семилетней истории (вроде у истоков☺, во всяком случае, буду думать так) хех☺! Так о чем это я... гордитесь, Друзья!!! ☺

Арина Галимова, выпуск 2016

Семь лет! Это много или мало? В этом возрасте человек идет в школу и начинает новую страницу жизни. А для школьной газеты - это целый большой отрезок времени. Из молодого неопытного "организма" "С чистого листа" за 7 лет выросла до творческих вершин. На страницах газеты сохранилась история жизни нашей школы. И это - уникальная возможность перелистать страницы прошлого. Лично для меня каждый выпуск долгожданен и ценен. Всегда можно узнать о новостях, достижениях ребят и учителей, почитать смешные истории. Благополучия вам и процветания! Спасибо, что вы есть, дорогая редакция за ваш труд и преданность делу.

Ю.Н. Петрова, учитель географии

Семилетие

Наши Посевы



Наша Жатва



Руководитель проекта:
Галина Николаевна Уткина

Наш адрес:
 г. Ярославль, ул. Тургенева,
 д.14, кабинет №13
<http://school74.edu.yar.ru>