

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 74 имени Ю.А. Гагарина»

## П Р И К А З

От 29.12.2021 г.

№ 01-03/174

### Об утверждении ПОРЯДКА организации занятий по лыжной подготовке в МОУ «Средняя школа № 74 имени Ю.А. Гагарина»

В соответствии с Законом Российской Федерации №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, нормативных правовых документах об образовании, Устава образовательного учреждения, руководствуясь нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 а так же в связи с необходимостью организации занятий по лыжной подготовке в II учебном триместре в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 74 имени Ю.А. Гагарина» г. Ярославля

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить ПОРЯДОК организации занятий по лыжной подготовке в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 74 имени Ю.А. Гагарина»
2. Возложить контроль за исполнением приказа на заместителя директора по ВР Саламатину О.В.
3. Приказ вступает в силу со дня подписания.

Директор школы



С.Б. Чернецова

**ПОРЯДОК**  
**организации занятий по лыжной подготовке**  
**в муниципальном общеобразовательном учреждении**

**«Средняя школа № 74 имени Ю.А. Гагарина» г. Ярославля**

**1. Общие положения:**

На основании программы по физической культуре в зимний период времени (II триместр) в МОУ «Средняя школа № 74 имени Ю.А. Гагарина» проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закалывания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.

2. Уроки физической культуры по программе лыжной подготовке обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.

3. Обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.

4. Уроки по лыжной подготовке в 1 – 11 классах могут проводиться на территории школы, на школьном стадионе, а также вне территории школы.

**2. Температурный режим:**

При организации занятий на улице руководствуются нормами СанПиН 2.4.2.2821-10

| Климатическая зона                  | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе |                               |                               |                                   |
|-------------------------------------|---------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
|                                     |                     | без ветра  | при скорости ветра до 5 м/сек | при скорости ветра 6-10 м/сек | при скорости ветра более 10 м/сек |
| Средняя полоса Российской Федерации | до 12 лет           | - 9 С  | - 6 С                         | - 3 С                         | Занятия не проводятся             |
|                                     | 12-13 лет           | - 12 С   | - 8С                          | - 5 С                         |                                   |
|                                     | 14-15 лет           | - 15 С   | - 12 С                        | - 8 С                         |                                   |
|                                     | 16-17 лет           | - 16 С   | - 15С                         | - 10 С                        |                                   |

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

**III. Требования к спортивному инвентарю и спортивной одежде**

3.1. Лыжи должны быть подобраны по росту, содержаться в исправном состоянии. Неисправными считаются лыжи, имеющие трещины, сколы, поломанные носки или пятки лыж, деформацию скользящей плоскости (пропеллер).

3.2. Крепление должно быть установлено по центру лыжи и прочно закреплено на ней. Оно должно быть отрегулировано так, чтобы можно было без посторонней помощи крепить к лыже ботинок.

3.3. Палки, подбираются по росту, должны иметь наконечники, кольца и ремни для кистей рук, длина которых должна регулироваться.

3.4. Лыжные ботинки подбираются по размеру (тесная или очень свободная обувь могут привести к потёртостям либо к травме голеностопного сустава). Нельзя зашнуровывать ботинки слишком туго и обвязывать шнурки вокруг ноги. Надевать ботинки следует на два носка (желательно хлопчатобумажный и шерстяной). Носки должны быть сухими.

3.5. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть лёгкой, удобной и не сковывать движения. Следует надеть бельё из натуральных тканей. На руках должны быть варежки. Запрещается заниматься без головного убора. На голове должна быть спортивная шапочка, закрывающая уши, запрещается заниматься без головного убора. В том случае, если шапочка не прикрывает уши, надо дополнительно использовать специальные наушники.

#### **IV. Порядок выдачи и приёма спортивного инвентаря (лыж и лыжных ботинок)**

4.1 Первоочередное право на получение школьного спортивного инвентаря (лыжи и лыжные ботинки, далее Комплект) имеют следующие категории обучающихся:

- дети из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,

установленного законодательством области (далее - малоимущие семьи);

- дети из многодетных семей.

4.2 Комплекты лыж выдаются на время занятия по лыжной подготовке учащимся класса, не имеющим собственного комплекта. Выдача лыжных комплектов проводится при наличии комплекта в соответствии с ростовыми данными и размером обуви учащегося.

4.3 Перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физкультуры проводит инструктаж учащихся о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений с использованием комплекта лыж.

4.4 Заблаговременно до начала занятия по лыжной подготовке учащиеся получают комплекты лыж в лыжехранилище и готовятся к занятию. При получении комплекта лыж учащиеся должны проверять крепление лыж к обуви, чтобы избежать травм.

4.5 Ответственным за выдачу и приём лыж является учитель физической культуры.

#### **4.6. Обучающийся, получив Комплект, должен:**

4.6.1 удостовериться в целостности спортивного инвентаря (в случае поломки сообщить учителю физической культуры);

4.6.2 переодеться в спортивную одежду, соответствующую погодным условиям и переобуть лыжные ботинки в спортивной раздевалке.

4.7. Класс выходит на урок организованно, вместе с учителем физической культуры.

4.8. После урока, каждый обучающийся, получивший Комплект, должен:

4.8.1 очистить лыжи от снега;

4.8.2 проверить исправность лыж и ботинок;

4.8.3 сдать их ответственному лицу.

4.9. При приёме Комплекта ответственный отмечает отсутствие или наличие повреждений и отмечает данный факт в Журнале учета выдачи и приёма лыж.

4.10. В случае поломки лыж при нарушении учеником техники безопасности и порядка проведения урока он несет ответственность согласно законодательству Российской Федерации.

## **V. Порядок хранения лыжных комплектов.**

- 5.1. Лицом, ответственным за учет лыжного инвентаря является заместитель директора по АХР.
- 5.2. Лыжный инвентарь хранится в отдельном помещении, оборудованном стойками для хранения лыж и ботинок.
- 5.3. Каждая лыжная пара с ботинками имеет свой порядковый номер.
- 5.4. На носке лыж должны быть указаны: порядковый номер, размер ботинка, принадлежность к стороне.
- 5.5. Все лыжные пары занесены в книгу учета с указанием названия и длины.
- 5.6. Палки хранятся отдельно от лыж и подбираются согласно ростовым данным ученика.
- 5.7. При возврате лыжные комплекты осматриваются учителем на соответствие номера, комплектности и наличия/отсутствия серьёзных повреждений. Под серьёзными повреждениями понимаются: нарушения целостности и работоспособности отдельных компонентов комплекта, глубокие царапины, вмятины, трещины, механические повреждения и т.п.
- 5.8. В случае наличия серьёзных повреждений комплекта лыж или его компонентов, учитель, проводивший занятие по лыжной подготовке, обязан сделать соответствующую запись в дефектной ведомости, указав дату, время, данные повредившего, номер комплекта и характер повреждения.
- 5.9. В случае нанесения комплекту повреждений, несовместимых с дальнейшей эксплуатацией и установления лица, причинившего ущерб, возмещение материального ущерба этим лицом осуществляется в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.