

## ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО 2020 ГОДА.

*Дорогие ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.*

### **1. Защитись от коронавируса.**

В связи с эпидемиологической обстановкой **РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

Чтобы снизить риск заражения, стоит как можно чаще мыть руки. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. На улице находиться в маске и перчатках. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

Пока ситуация не нормализуется, стоит как можно меньше бывать в общественных местах. Чем больше людей находятся в одном помещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

Дома надо делать проветривание, и хотя бы раз в день влажную уборку

Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно вызвать врача на дом. Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали.

**2.** Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в общественном транспорте. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, при посадке и выходе на остановках.

**3.** Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми, не реагировать на знаки внимания и приказы. Никуда не ходить с посторонними. Не рассказывать личной информации.

**4.** Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.

**5.** Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять. Быть всегда на связи с родителями.

**6.** Одеваться в соответствии с погодой.

**7.** Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

**8.** Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

**9.** Не забывайте, что выезжать на велосипеде на дороги общего пользования можно только с 14 лет, а на скутере — с 16 лет. Ответственность за это и за техническое состояние транспортного средства, будь то велосипед или скутер, лежит на вас, и родителей.

**10.** Если возник пожар. В первую очередь позвоните в службу спасения по телефону «101». Сообщите, что горит и точный адрес.

**11.** Во избежание пищевых отравлений мойте фрукты и ягоды, руки перед едой, храните продукты правильно. Нельзя есть незнакомые ягоды и грибы.

**12.** Если вы вышли в лес, защитите себя от укусов клещей. Необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи — экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки — рубашкой с длинными рукавами.

**13.** Находясь на солнце, защитите себя головным убором, солнечными очками и солнезащитным кремом. Избегайте пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи. Солнце самое активное и опасное в период: с 12:00 до 16:00 часов.

**14.** С пользой проводите свободное время. Больше читайте.

**15.** Оказывайте посильную помощь своим родителям.

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!!! В 22.00 ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОМА!!! После этого времени вы можете находиться на улице только в сопровождении взрослых, которые за вас отвечают.**

Приятного отдыха!